

Enfermedad de manos, pies y boca

Fecha:

Estimado padre o tutor:

Su hijo puede haber estado expuesto a la **enfermedad de manos, pies y boca** mientras estaba en la guardería.

¿Qué es la enfermedad de manos, pies y boca?

La enfermedad de manos, pies y boca es una enfermedad común en los bebés y niños causada por un virus. Principalmente ocurre en niños menores de 10 años de edad, sin embargo puede ocurrir también en adultos jóvenes. Aparece con más frecuencia en verano u otoño. No está relacionada con la enfermedad de pies y boca en los animales y sólo se transmite de persona a persona.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad de manos, pies y boca?

Los síntomas de la enfermedad de manos, pies y boca incluyen pequeñas ampollas en la boca y en las palmas de las manos, plantas de los pies y glúteos. La enfermedad también puede provocar fiebre, dolor de garganta u otros síntomas similares a los del resfrío. Las ampollas en la boca pueden hacer que resulte difícil comer o beber. Una persona infectada puede tener algunos, todos o ninguno de los síntomas.

¿Cuán seria es la enfermedad de manos, pies y boca?

La enfermedad es leve para casi todos los niños. Los síntomas empeoran durante los primeros días pero generalmente desaparecen por completo en el plazo de una semana. Al comienzo de la enfermedad, algunos niños se deshidratan debido a la fiebre y al dolor en la boca. Sólo en raras ocasiones el virus que causa la enfermedad de manos, pies y boca provoca enfermedades graves, como meningitis viral o problemas cardíacos. Las mujeres embarazadas y las personas con sistemas inmunológicos debilitados que están expuestas a la enfermedad de manos, pies y boca deben ponerse en contacto con su proveedor de atención a la salud.

¿Cómo una persona se contagia con la enfermedad de manos, pies y boca?

El virus está presente en las secreciones de la nariz, la garganta, las ampollas y las heces del niño infectado. Los demás niños pueden contagiarse al llevarse a la boca las manos, alimentos o juguetes contaminados con el virus.

¿Cuánto tardan en presentarse los síntomas de la enfermedad de manos, pies y boca después de la exposición?

Los síntomas aparecen generalmente entre 2 a 10 días después de la exposición.

¿Cuándo una persona con la enfermedad de manos, pies y boca es contagiosa?

Una persona es más contagiosa durante la primera semana de la enfermedad, pero el virus se puede seguir eliminando en la materia fecal durante semanas.

¿Cómo puedo ayudar a evitar el contagio de la enfermedad de manos, pies y boca?

- Lavarse bien las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente después de limpiar una nariz o cambiar un pañal.
- Taparse la boca y la nariz al toser y estornudar y colocar los pañuelos de papel usados en un cesto de residuos.
- Lavar, enjuagar e higienizar los juguetes regularmente en la guardería y después de que hayan estado en contacto con la saliva.
- Evitar compartir los alimentos, las bebidas y los artículos de uso personal que puedan entrar en contacto con la boca, tales como, cubiertos, cepillos de dientes o toallas.

¿Cuál es el tratamiento de la enfermedad de manos, pies y boca?

El único tratamiento disponible para la enfermedad de manos, pies y boca consiste en aliviar la fiebre o el dolor. Para evitar la deshidratación, las personas que están con fiebre y dolor en la boca deben beber cantidades abundantes de líquido.

Si mi hijo tiene la enfermedad de manos, pies y boca ¿debe dejar de asistir a la guardería?

No, siempre y cuando no tenga ningún otro síntoma que requiera exclusión.

